



RURAL PROOFING

- MECANISMO RURAL DE GARANTÍA -



Impulsa:

elhueco
@coworking_soria

Colaboran:

 Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
Departamento de Cohesión Territorial
Lurralde Kohesiorako Departamentua

 FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

1. RESUMEN EJECUTIVO

En grandes rasgos podemos visualizar como el envejecimiento y la salud van de la mano en el mundo rural. Es más que evidente que el proceso de envejecimiento en las zonas rurales (tanto con alta despoblación, como no) es uno de los elementos críticos a tener en cuenta.

Podríamos plantear estos procesos como fenómenos de debilidad, que lo son, pero no debemos obviar que a su vez pueden representar instrumentos de oportunidad. El envejecimiento, cuando se considera desde una perspectiva de derechos y como una parte de la vida tan deseable y digna como las demás, se convierte en un generador de empleo y de desarrollo social. Se trata de transponer las debilidades en fortalezas a partir de procesos reflexivos y de intervención sobre las mismas.

Por ello en este documento nos fijamos, tanto en los necesarios procesos de calidad de vida para los mayores, como en las posibilidades de generación de actividad que supone esa puesta en valor de la vida de las personas mayores en las zonas rurales.

Partimos de la visión de moonshot frente a las miradas que podríamos llamar fingershot (en definitiva, no mirar el dedo sino la Luna); esto es construir procesos ambiciosos que propongan un cambio sistémico y no sólo un <parqueo> de situaciones.

Para describir posibles soluciones a los problemas hemos decidido crear paradigmas sobre tipos ideales que nos permitan acercarnos en forma simplificada a los problemas y soluciones que se intentan estructurar.

Según la misma OMS, los tres pilares del envejecimiento activo son:

- el bienestar físico (salud),
- el mental (participación en la sociedad de acuerdo con las necesidades, capacidades y deseos de las personas mayores, tanto individual como colectivamente) y
- el social (la seguridad y la protección, los cuidados a las personas que necesitan asistencia).

Lógicamente cualquier intervención con garantías de mejora de las situaciones de las personas y del territorio en el tema que tratamos deberá tener en cuenta las tres dimensiones mencionadas.

2. Casos paradigmáticos

Primer Caso “Gestión de una Residencia/Centro de día polivalente en una zona rural despoblada”

Marta debe gestionar una Residencia y Centro de Día en un entorno rural, atendiendo a una serie de municipios del entorno con procesos de despoblación y envejecimiento profundos. Ello implica una fuerte adaptación al medio en que se desenvuelve y a las diferentes necesidades que surgen en el continuo del día a día. Pero ello no resulta fácil y se dan una serie de circunstancias que dificultan de forma considerable la viabilidad de esta empresa.

Segundo caso: “Persona mayor viviendo en un pequeño pueblo”

Juana tiene 85 años y vive sola en una pequeña aldea de 120 habitantes, se encuentra a 30 kilómetros de la cabecera comarcal donde se concentran los servicios. Ella quiere seguir viviendo en su pueblo, aunque sus hijos ya hace años que lo abandonaron por acceder a mejores trabajos en la ciudad. Sigue siendo autónoma, aunque nota que los años le van restando capacidad física y teme la posibilidad de tener algún tipo de percance temporal, así el servicio del SAAD Municipal no llega a cubrir todas sus necesidades básicas. Lo que peor lleva es la soledad en los largos días del invierno y la dificultad para acceder a determinados productos. Aunque tiene familiares en pueblos cercanos la dificultad del transporte inter-pueblos imposibilita una relación continua.

PROBLEMAS/RETOS

Primer caso

- Precios por debajo de las medias sin tener ninguna compensación de la administración a cambio de mantenerse en zonas con mayores dificultades de gestión.
- Competencia con un SAAD que se demuestra incapaz de atender todas las necesidades existentes sin tener en cambio ayudas económicas lo que encarece el servicio a los mayores dificultándoles su acceso.
- Falta de transportes adaptados y adecuados a las necesidades de los usuarios dificultando el acceso al Centro de Día.
- El problema del transporte afecta igualmente a las personas trabajadoras del Centro que se ven con dificultades de acceso al mismo en determinadas circunstancias.
- Falta de viviendas adecuadas para las personas trabajadoras, lo que generaría dos efectos directos: a) la domiciliación de nueva población en la zona con edades más productivas y b) garantizar un servicio adecuado

Impulsa:

elhueco
@coworking_soria

Colaboran:

 Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
Departamento de Cohesión Territorial
Lurralde Kohesiorako Departamentua

 **FEMP**
FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

independientemente de inclemencias meteorológicas muy frecuentes en las zonas rurales (mal comunicadas y con infraestructuras deterioradas).

- Reglamentos pensados más para zonas urbanas como lo que tiene que ver con la trazabilidad alimentaria que impide el aporte de productos de kilómetro cero en muchas ocasiones.

Segundo caso

- Falta de servicios personales suficientes y adecuados a sus necesidades en el hogar
- Dificultad de movilidad por la escasez de medios de transporte o su inexistencia en algunos casos (la radialidad de los mismos hacia el centro comarcal no tiene en cuenta las conexiones intra-comarcales)
- Falta de cuidados específicos por las dificultades de desplazamiento y la inexistencia de estos en su localidad (podología, gerontología, etc.)
- Inexistencia de espacios de encuentro que favorezcan un envejecimiento activo y, sobre todo, en compañía.
- Necesidad de acompañamiento a gestiones (sanitarias, de compras, etc.) a lugares alejados. Problemas de orientación fuera del municipio, angustia por la dificultad de comprensión de indicaciones médicas, etc.

IDEAS/SOLUCIONES

Enfrentar la problemática derivada de la conjunción de despoblación y envejecimiento es un reto de primera magnitud en gran parte de nuestra geografía. Las instituciones deberían plantearse la necesidad de apuestas fuertes que aprovechen la necesidad de cuidados para fortalecer los tejidos demográficos de las zonas y crear ámbitos de atracción sustentados en la existencia de empleo y calidad de vida.

El acompañamiento necesario y mencionado parte de la evidencia de que el cumplimiento de años va debilitando las opciones físicas de las personas, lo que desde la perspectiva de la vida en el propio domicilio va incorporando dificultades añadidas. Existen análisis que prevén que un 95% de las personas podrían permanecer en sus casas de forma continua con un buen servicio a domicilio conjugándolo con teleasistencia y centros de día.

Pero lo que se debería realizar no es un abordaje desde una perspectiva meramente cortoplacista, si no que se debe, a partir de una reflexión presente y futura, establecer las bases que, desde una mirada estratégica, ofrezcan una línea de oportunidades de emprendimiento que ataquen las necesidades de una población cuyo perfil, progresivamente, va a ser cuantitativa y cualitativamente diferente y diversa. Un proyecto de carácter multidimensional y vertebrador de diferentes respuestas a desafíos múltiples: cuidado de mayores, calidad en la atención, empleo digno e igualdad social.

Impulsa:

Colaboran:

Dadas las lógicas de los dos casos mencionados y su interrelación vamos a conformar un panel de propuestas conjunto.

- Diseño de **normativas** que adecúen la realidad del mundo rural a las posibilidades de creación y desarrollo de empresas en estas zonas. Cuestiones referidas a los impuestos, a la gestión de los productos de cercanía y a la necesaria polivalencia y flexibilidad de estas, diferenciándolas de las realidades urbanas sería un primer paso crucial.
- Apoyo a la construcción de **empresas público-privadas** (o de economía social) que a partir de conciertos o ayudas a la actividad sean capaces de amortiguar las carencias competitivas de los espacios rurales en la atención a los mayores y a su salud. Proyectos como las Empresas de Inserción Sociolaboral pueden ser modelos a explorar.
- Diseño de modelos de **transporte** intra-comarcales que permitan una mayor permeabilización entre los municipios favoreciendo, a la vez, la creación consistente de un tejido social con mayor capacidad crítica.
- Apuesta por la **rehabilitación de viviendas** que aporten oportunidades de domiciliación de trabajadores/as y de personas que apuesten por vivir en esos municipios.
- Las empresas que trabajen en este ámbito deberían poder conjugar **diferentes modelos de intervención**: Residencia, Centro de Día, Atención en el Domicilio, gestión de acompañamientos, etc. Priorizando siempre el mantenimiento en el hogar como fórmula preferencial para las personas mayores (siempre y cuando tengan garantizados servicios mínimos, incluidas las necesidades psicológicas y sociales. La idea es una empresa capaz de dar respuesta a los nuevos retos que la evolución demográfica, una estructura productiva más dispersa espacial y temporalmente, y un incremento de las demandas sociales, están situando como puntos de debilidad social en términos de cohesión.
- Puesta en marcha de **Programas y Planes de Envejecimiento Activo**. El enfoque del envejecimiento activo proporciona un marco para el desarrollo de estrategias globales, nacionales y locales sobre el envejecimiento de la población. Poniendo juntos los tres pilares para la acción de la salud, la participación y la seguridad, se dispone de una plataforma para llegar a un consenso que aborde las preocupaciones de múltiples sectores y de todas las regiones.

En términos globales se trataría de aprovechar las sinergias creadas por la necesidad del cuidado de las personas para reconstruir un modelo social que combine la calidad de vida de las personas mayores con la generación de empleo de calidad. Ello debería colaborar en la sutura de las grietas demográficas de nuestros pueblos creando un espacio de atracción y de vida.

En todo caso no están los tiempos para experiencias piloto, son imprescindibles apuestas fuertes y sistémicas que impacten de forma inmediata.

Impulsa:

Colaboran:

